

МЕНЮ 17

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 95 Центрального района Волгограда»

« 25 » 02 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Сад	24	Сад	24
Завтрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	180	180	194,2	194,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ № 394	180	180	91,8	91,8
БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3	30/5/10	30/5/10	139,4	139,4
Итого за завтрак:	405	405	425,4	425,4
Второй завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ № 399	200	200	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак	200	200	83,4	83,4
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ № 20	50	50	45,5	45,5
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ № 33	0	0	0	0
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ № 200	180/5	180/5	79,7	79,7
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) № 60	70/30	70/30	214,9	214,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ № 205	130	130	183,2	183,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ № 383	180	180	103,8	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	68,3	68,3
Итого за обед:	685	685	695,4	695,4
Уплотненный Полдник/Ужин				
ПЕЧЕНЬЕ	0	50	0	218,0
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ № 392	0	190	0	61,2
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с соусом молочным № 151/ № 350	150/60	150/60	424,2	424,2
ЧАЙ С САХАРОМ и ЛИМОНОМ	0	180/10/7	0	41,7
КЕФИР № 401	200	0	112,8	0
БАТОН	40	45	104,7	117,9
Итого за уплотненный полдник, ужин:	450	702	772,4	847,2
2 УЖИН				
КЕФИР № 401	0	180	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	180	0	92,5
Всего за день:			1977,8	2145,1

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____

